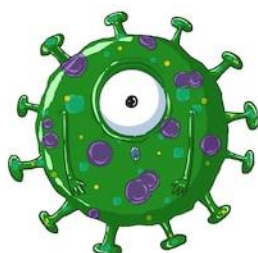


PREVENCIÓN DEL CORONAVIRUS



¿QUÉ ES EL CORONAVIRUS?



Son una extensa familia de virus conocidos por provocar un amplio rango de enfermedades, desde un resfriado hasta infecciones respiratorias.

El [nuevo coronavirus](#) es una cepa no identificada en humanos previamente.

¿DE DÓNDE PROVIENE?

Los primeros casos fueron reportados en la ciudad de Wuhan (China), y actualmente se conocen casos en Tailandia, Japón, Corea del Sur y Estados Unidos, entre otros.

Se ha detectado la transmisión de persona a persona, a través de gotitas o partículas acuosas que son expulsadas al ambiente al toser o estornudar.

¿CÓMO SE TRANSMITE?

SÍNTOMAS



Fiebre Y Escalofríos



Tos y estornudos



Dolor de garganta



Malestar general
Y respiración rápida



Sensación de falta de aire

Si durante un viaje o al retornar al país presentas síntomas similares, debes acudir de inmediato a un establecimiento de salud. No te auto mediques. También puedes llamar al 113.



UNCA

Dirección de Bienestar
Universitario - USS

RECOMENDACIONES

Lávate las manos hasta el antebrazo con agua y jabón por un mínimo de 20 segundos.



Al toser o estornudar, cúbrete la boca y nariz con un pañuelo desechable o con tu antebrazo; nunca lo hagas con tus manos directamente.

No te toques los ojos, nariz o boca si no te has lavado las manos primero.



Solo si no cuentas con agua y jabón cerca, utiliza gel antibacteriano. Toma en cuenta que esto no debe reemplazar el lavado de manos.

Evita el contacto directo con personas que muestren síntomas como los del resfrío o gripe. Mantén 1 metro de distancia promedio.



Cuando utilices papel higiénico o pañuelos descartables, asegúrate de botarlos en el basurero y lavarte las manos luego.

¿Cuándo debo lavarme las manos?

- ✚ Al llegar a tu casa u oficina.
- ✚ Luego de toser, estornudar o limpiarte la nariz.
- ✚ Antes de comer o manipular alimentos.

¡Tú bienestar es importante para nosotros!



MITOS SOBRE EL CORONAVIRUS

El 6 de marzo del 2020 se confirmó el primer caso de coronavirus en el Perú. Sin embargo, es importante mantener la calma y consultar a las fuentes oficiales.

Existen diversos mitos que han sido rechazados por la Organización Mundial de Salud (OMS). Entre estos están:

¿Me recomiendan usar mascarilla para evitar que me contagie?

- ✚ En este caso, la Ministra de Salud, Elizabeth Hinojosa indicó que estas solo deben ser utilizadas por personas contagiadas por la enfermedad y por personal de salud. No es necesario, por ahora, que la ciudadanía en general use las mascarillas.

¿Toda persona que llegue del extranjero es un potencial contagiado?

- ✚ Solo se recomienda asesoría médica si has estado en zonas de alto contagio en los últimos 14 días.

¿El virus puede viajar grandes distancias a través del aire?

- ✚ No, el virus se propaga principalmente por las partículas de saliva o mucosidad que se genera cuando una persona contagiada tose o estornuda. Se considera que estas partículas solo llegan hasta 1 metro de distancia de la persona que las emite. También puedes contagiarte si te tocas los ojos, nariz y boca después de estar en contacto con una superficie contaminada.

¿Puedo ser contagiado por mi mascota?

- ✚ Hasta el momento, no hay casos registrados de gatos o perros que hayan sido infectados o propaguen el virus causante de la enfermedad. Tampoco se ha detectado que este virus pueda transmitirse por picaduras de mosquitos.

¿El contacto con heces de una persona infectada puede contagiarme del coronavirus?

- ✚ Sí, pero según las investigaciones de los expertos el riesgo es muy bajo. De todas maneras, se recomienda lavarse las manos con frecuencia, después de ir al baño y antes de comer.

¿La orina infantil, la cocaína, el ajo, el cigarro, remedios de hierba o la vacuna contra la neumonía son útiles contra el coronavirus?

- ✚ No, no existe medicina oficial contra el coronavirus y el auto medicarte puede ser contraproducente para tu salud.

¿Me puedo contagiar por mis pedidos enviados desde China?

- ✚ No, según la Organización Mundial de Salud (OMS), es muy poco probable que una persona contamine productos comerciales; además, el virus que provoca la enfermedad no sobrevive mucho tiempo en paquetes.